

# Protege a tu bebé contra la tosferina

**La tosferina** es una infección bacteriana que empieza como un catarro, pero que empeora rápidamente. En los bebés la enfermedad puede ser muy grave pudiendo complicarse con neumonía, suspensión de la respiración, convulsiones, e incluso la muerte.

**Los lactantes menores de 4 meses** son el grupo más vulnerable.

El **70 %** de los niños menores de un año y casi el **100 %** de los menores de 3 meses requieren hospitalización

## Los síntomas:

Congestión nasal

Lagrimero

Tos seca o convulsiva

Fiebre

Vómitos

## ¿Cómo se contrae la enfermedad?

La tosferina es muy contagiosa. Se propaga con facilidad **por el aire** cuando una persona infectada habla, tose o estornuda.

El **83 %** de los casos de contagio proviene de un adulto que convive en la misma casa con el bebé

De esta manera el bebé se inmunizará, a través de la placenta, frente a la enfermedad. La protección le durará los 3 primeros meses, hasta que alcance la edad para ponerle la vacuna.

## ¿Cuál es la mejor forma de proteger a tu bebé?

**Si estás embarazada**, vacúnate a partir de la semana 27 de gestación: protegerás al bebé hasta que reciba la primera dosis de la vacuna.

Tu bebé necesita la vacuna a los:

2

meses

4

meses

6

meses

18

meses

4 a 6

años

## ¿Qué más puedes hacer?

Otra forma de proteger al bebé es la **vacunación de su entorno más cercano**: asegúrate de que tus familiares (padres, hermanos y abuelos del bebé) y quienes le cuiden estén vacunados.



**AEP**  
Asociación Española de Pediatría

CAV  
Comité Asesor de Vacunas

Más información en: <http://enfamilia.aeped.es>